

DINO-Newsletter -

Die Ausbildungsabteilung informiert



im Oktober 2009

Hallo liebe Mitglieder,

wir bieten wieder folgende Übungen für unsere Mitglieder und Mitglieder einiger befreundeten Vereine an:

17.10.2009
07:45 bis 12:00 Uhr: Tauchen vom Boot, Einsteigen ins Boot, Bergen ins Boot und über die Leiter, Sprünge mit PTG, Setzen der Signalboje, Wechselatmung.

Schnuppertauchen!

Anmeldeschluss: 13.10.2009

31.10.2009
07:45 bis 12:00 Uhr: Bergen eines Verunfallten, Transport ins Boot und Beatmung an der Puppe, Demonstration des Defibrillators.

Schnuppertauchen!

Anmeldeschluss: 27.10.2009

28.11.2009
07:45 bis 11:30 Uhr: Feintarierung, Setzen der Signalboje, Wechselatmung, Schonungsvolles Tauchen, oder, "wie vermeide ich Aufwirbelungen", Sprünge vom Ein- und Dreimeterbrett,

Eventuell Trainingsplan unserer Gäste Schnupper- und Anfängertauchen

Anmeldeschluss: 24.11.2009

05.12.2009
08:00 bis 12:00 Uhr: Schnupper- und Anfängertauchen, unterschiedliche Möglichkeiten der Wechselatmung, Geschicklichkeitsübungen.

Die angebotenen Übungen entsprechen den Wünschen von Mitgliedern, die aufgrund von erlebten Situationen gerne ihre Praxis verbessern möchten. Das Setzen einer Signalboje muß geübt werden, ebenso das „schonungsvolle“ Tauchen, das nicht nur der Umwelt dienlich ist, sondern auch der zweiten Stufe des Oktopus- oder Zweitautomaten.

Ansprechpartner und verantwortliche Aufsicht für Geräteübungen ist Andy.

Selbstverständlich ist nach wie vor individuelles Training und Tauchen möglich.

Gerätewünsche bitte Andy bis jeweils Donnerstags, 19:00 Uhr mitteilen.

Die Gerätebenutzungsgebühr i.H.v. 3,00 Euro ist bitte sofort vor Ort zu bezahlen.

Wir bieten wieder einen Anfängerkurs zum DTSA/CMAS * an, der im Januar beginnt. Teilnehmern, die sich bereits jetzt angemeldet haben, bieten wir die Möglichkeit, ab sofort mit der Praxis zu beginnen.

Wir bitten Euch um Rücksicht und Verständnis.

Neuer Kurs DTSA/CMAS*:

Beginn 06.01.2010, 19:30h, Infoabend im Vereinsheim

Theorie kpl. Wochenende 06./07.02.2010(16 Std.),

im Vereinsheim der TSG, Neusser Str.742,

Praxis im Schwimmzentrum der Sporthochschule,

Kosten kpl. 230,00 Euro,

Tauchsportärztl. Genehmigung erforderlich,

Infos u. Anmeldung unter: ausbildung@tsg.svrhenania.de,

Anmeldeschluß 20.12.2009.

Freundliche Grüße

Für den Vorstand und das Ausbildungsteam

Andy